

## PARTENAIRES DE VOTRE BONNE FORME!

Les membres de la *Fédération des policiers/policières municipaux du Québec* bénéficient d'un rabais de **15%** sur le prix régulier de tous les abonnements annuels et forfaits.\*



### L'abonnement annuel Optimum de base comprend

- Élaboration d'un programme d'exercices personnalisé
- Une séance d'initiation à l'entraînement supervisée par un entraîneur
- Accès à tous les appareils d'entraînement (musculaires et cardiovasculaires)
- Accès aux cours en groupe (salle privée)
- Accès à tous les centres du réseau



### Ajout de services pour personnaliser votre abonnement

- Forfaits de séances d'entraînement privé (avec entraîneur personnel)
- Évaluation et réévaluation de la condition physique Fit Test (Âge physiologique)
- Évaluation et réévaluation ÉquiliForme (Bilan musculaire)
- Programme Kilo Cardio Silhouette (Perte de poids)

### COMMENT S'ABONNER ?

Remplissez et détachez la carte « *Avantage corporatif* » ci-dessous et présentez-la dans le centre *Énergie Cardio* de votre choix.

Pour connaître l'adresse du centre le plus près, composez le

**1 877 ÉNERGIE**

ou visitez notre site Internet

[www.energiecardio.com](http://www.energiecardio.com)

plus de 65 centres au Québec.

*\*Rabais applicable avant taxes. Tarif mensuel aussi valable pour le conjoint.*



## CARTE « AVANTAGE CORPORATIF »



**Votre organisme a conclu une entente avec Énergie Cardio.**

Nom de l'organisme : FPMQ

Nom du membre : \_\_\_\_\_

Centre : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_